

## ENTRE LIBROS



### La importancia de la divulgación

**Título:** Por qué somos como somos

**Autor:** Eduardo Punset

**Editorial:** Aguilar

**Año de edición:** 2008



■ Eduardo Punset, abogado y economista, ex ministro, periodista y escritor analiza cuestiones vitales para encauzar con éxito el trayecto empresarial. El autor profundiza en las cuestiones relacionadas con la inteligencia, a este respecto responde a preguntas como por ejemplo ¿La inteligencia nace para manipular o ayudar al vecino? En este apartado, profundiza en el proceso de formación del cerebro y en el tamaño del mismo. Nos hace reflexionar sobre la depresión "una enfermedad mental que sólo afecta a los seres que tienen capacidad de reflexionar sobre sí mismos, de pensar su pasado y su futuro".

Otro capítulo que merece ser resaltado es el número XVI, en este analiza la "educación sentimental", hay que educar nuestros sentimientos, controlar nuestras emociones y gestionarlas de forma correcta para poder hacer frente a la adversidad y los fracasos, y saber relacionarnos con los demás son herramientas imprescindibles para llevar una vida más o menos feliz. Si desarrollamos la inteligencia emocional potenciamos el autocontrol, la gestión de las emociones y fomentamos la motivación y la empatía. De ello se deriva lograr mayor "percepción social" y tratar a la gente para que se sienta mejor. En el último capítulo nos habla de William Baumel, de la innovación, de Japón, de la fuerza del egoísmo y de la vanguardia empresarial. Leer este libro nos enriquece y además aporta una gran cantidad de datos y reflexiones, ¡que gozada!

Martín Hernández-Palacios es director general de Aliter