



Sus libros se venden bien porque sabe elegir esos temas que están entre las preocupaciones de la calle, sabe buscar el título que enganche y adoptar un estilo didáctico divulgativo apto para el común. Pero, si existe un lícito ánimo de ventas, a Castells lo mueven más altas ilusiones.

TEXTO: FERNANDO FRANCO  
FOTO: JOSÉ LORES

**E**ste hombre atildado y muy cortés en sus formas, que nunca pierde la sonrisa y se nota que piensa mucho más de lo que dice, ha visto transitar ante sus ojos incontables personas urgidas por algún problema familiar. Cuarenta años de trabajo como especialista en pediatría, neurología y psiquiatría de la familia le han puesto enfrente de las realidades más tortuosas con el objetivo de sacarlas del atolladero. Sus libros van en esta línea y el último de ellos, "Los padres no se divorcian de sus hijos", publicado por Aguilar, da claves para seguir con ellos tras la separación.

**A usted le gusta decir que este libro debiera venderse en las farmacias...**

(risas) Bueno, es un recurso con el que quiero significar que en el mismo doy recetas para todo ese proceso traumático de la separación. Es como una vacuna que pueden administrar los padres divorciados para que el niño lo lleve lo mejor posible.

**No hay historia sin ideología de quien la escribe. ¿Pasa lo mismo con el psiquiatra de familia?**

Evidentemente, cada psiquiatra tiene su concepto de la familia, relacionada con la que ha vivido, la que le ha ido bien a uno. Sin ánimo de subjetividad, tiende a proyectar esa referencia ideal sobre el paciente.

**Este periodo de intenso cambio social debe ser terreno abonado para las patologías de la familia...**

Yo defiendo un nuevo concepto que es el de psiquiatría de la familia, entendida como núcleo básico de la sociedad y fundamental para el desarrollo de la misma. Aunque también genere patologías.

**Pero ¿es hoy más vulnerable que ayer?**

Mucho más vulnerable hoy, sin duda. Antes estaba blindada por una concepción social unívoca, un pensamiento común en el que las discrepancias eran puntuales y criticadas. Hoy la familia sufre un ataque de quienes piensan que el modelo de siempre no satisface las demandas sociales.

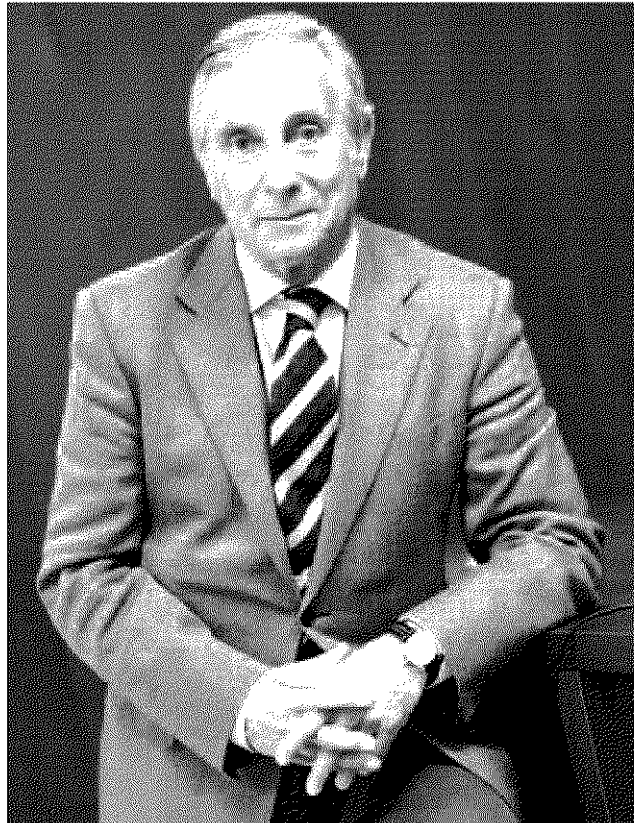
**Pero no desaparece sino que cambia, responde a una sociedad más compleja. ¿Qué entender ahora por familia?**

Yo creo que se ha desmesurado la idea de cambio de la familia, que sigue siendo la de siempre, la histórica. Digamos que han aparecido nuevos modelos de convivencia. Se habla mucho de los distintos tipos de familia pero la referencia básica es un hombre y una mujer que pueden prever descendencia.

**Antes había un componente religioso cuyo paulatino abandono ha liberado a los matrimonios de su perpetuidad...**

Sin duda. La familia que está bajo un

# "Con la crisis, lo que el amor no ha unido lo une ahora la hipoteca"



**"Siempre abogo por la custodia compartida porque es la situación más parecida a la matrimonial, aunque es muy complicada y exige gran esfuerzo por ambas partes"**

Puntualicemos. Siempre es un shock, pero en función de la relación que mantenía con los padres, la edad, el sexo... les afectará en mayor o menor medida. Tenemos que tener claro que la separación no es más que un fotograma de una película que ha empezado hace mucho tiempo y que le queda bastante para terminar.

**¿Estaremos asistiendo a un cambio tal que desdibuja la idea básica de pareja hetero con hijos?**

Estamos asistiendo al surgimiento de multitud de formas de estar acompañado, es cierto, pero no creo que afecte al modelo básico porque sigue siendo el mayoritario.

**¿Cómo afecta la crisis al número de divorcios?**

Hay quien opina que la crisis hará que se redescubran muchas parejas que estaban distanciadas por el trabajo y que, tras la pérdida de empleo o la reducción de horas, pasan más tiempo en casa y, por tanto, chocan más. Pero, por otra parte, es cierto que se ha parado el incremento de divorcios por la penuria económica, esto es, lo que el amor no ha unido, ahora lo une la hipoteca. Además, los trámites de las separaciones son muy caros y no es el mejor momento para afrontarlos.

**¿Cómo ve usted lo de la custodia compartida?**

Siempre abogo por la custodia compartida, porque es la situación más parecida a la vida matrimonial, aunque es muy complicada y exige un gran esfuerzo por ambas partes. Ahora parece que la justicia está dando más la palabra al hombre y se está apostando más por la custodia compartida. Cada caso es diferente y hay que mirarlo con lupa.

**Muchas madres acuden a denuncias falsas para impedir que el padre visite a los niños. Según el Director para la Violencia de Género es una falacia, un recurso "posmachista para minimizar el efecto de los casos de violencia"...**

Quizás tenga razón y se estén exagerando pero cuando empezó el vorágine del divorcio en los años 80 yo ya empecé a recibir a madres en mi consulta acusando a su marido de drogadicto, abusador sexual, violador... Llegué incluso a preguntarle a una juez y me dijo que había denuncias falsas para retrasar el proceso y evitar la custodia.

**Ante dificultades de relación, ¿hay una parte mejor que la otra para que se quede el menor?**

Yo siempre abogo por que se vayan con su pariente de igual sexo, ya que la ausencia del progenitor del mismo sexo siempre repercute en el desarrollo afectivo y cognitivo de los hijos. Pero eso es una generalización, hay que ver las circunstancias de cada caso.

marco religioso, sea cual sea, es mucho más estable y el vínculo matrimonial está más reforzado. Hoy se rompen esos vínculos como nunca antes. En la historia de la Humanidad no ha habido una época con tantas rupturas de parejas como la actual, es un auténtico fenómeno sociológico sin precedentes. Y el impacto que produce en los hijos la separación de los padres es brutal. En ello incide mi último libro.

**A veces es peor lo que se ve en casa...**

Si. En ocasiones la separación es favorable, pues la situación que se vivía en casa antes de ella era insostenible y la ruptura es la mejor opción, tanto para ellos como para los menores, a los que yo llamo "los hijos del suspiro", pues cuando les pregunto que cómo están tras la separación de sus padres me contestan con un suspiro de alivio.

**¿Es tan brutal como usted dice el impacto de la separación en los hijos?**