



El Trivial es un clásico de los juegos de sobremesa.

## El nuevo Trivial Pursuit contiene seis 'formatgets'

**QUÈ!** Los 'quesitos' de colores ya pueden llamarse 'formatgets'. El famoso juego de mesa Trivial Pursuit ya tiene su versión catalana, que mantiene sus características habituales pero centradas en Catalunya. La productora 'manager' de Trivial Pursuit España, Judit Pia, explicó ayer en la presentación del juego que el Principat ha sido elegido por su amplia tradición histórica, su riqueza cultural y su patrimonio.

### Sólo cambia el idioma

La versión catalana del Trivial está formada por 1.800 interrogantes divididos en las clásicas secciones de historia, espectáculos, ciencia y naturaleza, arte y literatura, deporte y ocio y geografía, que se plantean en catalán y castellano.

### Los primeros jugadores

Un grupo de 50 alumnos de ESERP han sido los primeros en jugar una partida del nuevo juego.

## Bon Jovi vende 14.360 entradas en cinco horas

**QUÈ!** 14.360 entradas vendidas en cinco horas. Esta fue ayer la reacción de los seguidores del grupo Bon Jovi, que actuará en Barcelona el próximo 1 de junio en su única parada en España. Para los más sibaritas, la organización ha puesto a la venta unas entradas especiales que darán la posibilidad de estar más cerca de Bon Jovi por 74 euros, y de las que aún quedan existencias.



El líder del grupo, John Bon Jovi.

## ES EL PRINCIPAL INGREDIENTE DE LA DIETA DE LOS MONJES BUDISTAS

# Cocina con **felicidad** para alimentar **el alma**

ÀNNIA MONREAL  
annia.monreal@que.es

Si el alma existe, mejor que esté bien alimentada. A estos tiempos de comidas aceleradas y dietas milagrosas se le suma ahora la cocina que nutre el espíritu. Los gurús de esta propuesta son los monjes budistas del monasterio del Garraf. Han llevado a los fogones su filosofía y para compartirla con el mundo la han encuadrado en forma de libro, 'Manual de cocina para la felicidad'. "Queremos ayudar a los lectores a comprender que los alimentos, en la medida en que son pura energía, pueden ayudarnos a avanzar en el camino de la felicidad", señala el lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoche. Alimentarse según sus cánones implica poner atención desde a lo que se compra hasta cómo se expulsa. Todo, al servicio de la felicidad.



Antes de cada comida los monjes rezan una plegaria para que la energía del ágape se extienda por el mundo.

### ENRIQUECE TU ALMA CON EL TOQUE BUDISTA

#### Equilibrio mediterráneo

La alimentación budista se adapta a cada región y aquí se basa en la dieta mediterránea, pero "con mayor presencia de verduras", indica el lama. El budismo no proclama el vegetarianismo, porque "el hombre está hecho para comer carne".



#### Fuera las complicaciones

Las recetas propuestas por los monjes budistas son sencillas, con productos de temporada y aptas para todos los bolsillos.



#### El libro al detalle

Las primeras 80 páginas del libro recogen las enseñanzas budistas. Después, un completo recetario.

#### Ayuda de expertos

La colaboración de Teresa Segura, el restaurante La Cucanya y la familia de Montserrat Ros ha sido esencial.



#### Variado y succulento

Una sopa de calabaza, una brocheta de verduras, bacalao gratinado o flan de almendras son algunos de los platos descritos.



## LLEGA A BARCELONA LA EXPOSICIÓN 'BODIES'

# Una **tropa de cádaveres** toma el Museu Marítim

**QUÈ!** ¿Te atreverías a descubrir qué esconde el cuerpo humano debajo de la piel? Este es el viaje que propone la exposición 'Bodies', que ayer aterrizó en el Museu Marítim de Barcelona después de haber rodado por Nueva York, Londres, Amsterdam, Washington o Lisboa. Una muestra donde 17 cuerpos humanos reales, conservados con una técnica especial desarrollada por el anatomista de la Universidad de Michigan Roy Glover, permiten explorar las interioridades del cuerpo.



Músculos, huesos, tendones y órganos quedan al descubierto.

## UNA LECCIÓN DE ANATOMÍA

#### Directos de China

Los cuerpos pertenecen a personas chinas que donaron su cuerpo a la facultad de Medicina de Dailan, en China.

#### Así se prepararon

Un equipo chino preparó cada cuerpo con productos químicos que detienen temporalmente su degradación. El agua se reemplazó por acetona y después se inyectó silicona líquida. A continuación se diseccionaron para poner al descubierto las estructuras más importantes del cuerpo.



Réplica del 'Pensador' de Rodin, pero sin piel.

#### Órganos vitales

Junto a los cuerpos se exhiben más de 200 órganos, distribuidos en nueve galerías temáticas, que ilustran el funcionamiento de los diferentes sistemas que configuran el cuerpo humano.

#### Comprender el cuerpo

En conjunto se trata de una exposición pedagógica donde se puede observar cómo funciona el sistema respiratorio o cómo se desarrollan enfermedades como el cáncer o el Alzheimer.