

**Gaspar Hernández,****AGUILAR****EL OFICIO DE VIVIR BIEN**

Colección Álex Rovira, 9

216 págs.

16 €

ISBN: 978-84-03-10072-5

Fecha de publicación: 18 de noviembre de 2009

Formato: rústica 15 x 24

Mercado: autoayuda, psicología

Argumentos de venta:

- Es el noveno título de la colección. En esta colección el lector es el protagonista y el generador de su propia evolución. Puesto que somos nosotros los protagonistas de nuestra vida, hemos de buscar en nosotros quiénes somos y a partir de ahí crecer y vivir. La colección está dividida en tres ámbitos:
- *Relatos*. Breves, pero inspiradores, conmovedores y para todos los públicos, fáciles de leer pero no exentos de profundidad, amenos, divertidos y tiernos. La crisis de valores éticos, la cultura *fast*, la falta de espacio y tiempo para el diálogo, la casi nula introspección, el fuerte ritmo de vida o el estrés nos llevan muchas veces a olvidarnos de lo más importante: vivir y procurar encontrar un sentido a la vida. El primero de ellos es *El laberinto de la felicidad*, el segundo es *Un empujoncito* y el tercero es *¿Te atreves?*
- *Ensayos*. Rigurosos, amenos, próximos y prácticos, orientadores pero sin recetas, generadores de pensamientos e invitadores de acción transformadora. El primer título es *Los buenos y los malos amores*, el segundo es *La Buena Vida*, el tercero es *Vivir es un asunto urgente*, el cuarto es *La Buena Crisis*.
- *Psiconomía*. Gestión empresarial con orientación humanista: valores humanos y psicología orientan la actuación en el mundo de la empresa. El primer título es *El beneficio*.
- El objetivo de la colección es ofrecer al lector un conjunto de herramientas que faciliten de forma amena la reflexión y la alfabetización psicológica y emocional para acceder a una vida más plena. Además, tras su lectura deseará compartir el libro con aquellos a los que siente cerca. Éste es precisamente el fin que persigue la colección.

- Es una obra en la línea de *La Buena Vida*. En este caso enfocada a conseguir el bienestar emocional.
- Fuerte campaña de promoción, marketing, comercial tanto en la Cadena SER y especialmente dentro del programa *Hoy por hoy* como en el resto del grupo.
- El programa de radio que dirige el autor es el más escuchado en su franja horaria en Cataluña.

Escritor de prestigio, galardonado con varios premios. El último por su novela *El silencio*

Un libro imprescindible por su sencillez y su belleza, por su honestidad. Para todos aquellos que quieran recuperar la palabra y compartirla con alguien.

Sipnosis:

Vivir es un arte, una ocupación, y requiere consciencia, amor, humildad. Aprendemos a caminar, a leer, a escribir, pero no sabemos nada acerca del oficio de vivir bien. La felicidad es una conquista y va de la mano de una labor personal. No se trata de descubrir nuevos paisajes, sino de contemplar los antiguos con ojos nuevos.

Para mejorar nuestra salud emocional y defendernos del estrés, la ansiedad y la depresión presentes en nuestro tiempo, *El oficio de vivir bien* nos ofrece lecciones de vida imprescindibles con las que aprenderemos a definir nuestras prioridades, a reconocernos, a no temer, a respirar.

El periodista Gaspar Hernández nos invita a descubrir las herramientas esenciales del arte de una buena vida a través de sus conversaciones con psicólogos, filósofos y especialistas en las claves de la plenitud: Deepak Chopra, Joe Dispenza, Walter Riso, Pilar Jericó, entre otros, que con un discurso cercano y revelador nos hablan de las cuestiones que realmente importan.

Biografía:

Gaspar Hernández (La Vall d'en Bas, Gerona, 1971) es periodista y escritor. De su reciente novela *El silencio* (El Aleph), premio Josep Pla, se han vendido cuarenta y cinco mil ejemplares en tan sólo seis meses (cinco ediciones). En Catalunya Ràdio dirige y presenta *L'ofici de viure*, premio Ciutat de Barcelona al Mejor Programa de Radio. Publica artículos de psicología en *El Periódico* y *El País Semanal*.

www.gaspar-hernandez.com

AGUILAR

www.aguilares.com

Argumentos de venta

El oficio de vivir bien

Fecha:

Referencia:

Pág. 3 / 3