

**Manuel Torreiglesias,****MENOPAUSIA****Doctora Isabel Serrano Fuster****Guía para disfrutarla**

344 págs.

13,50 €

ISBN: 978-84-03-09910-4

Fecha de publicación: abril de 2009

Formato: rústica 13 x 21,5

Mercado: salud

Argumentos de venta:

- Escrito en lenguaje ameno, como toda la colección.
- Hace más cercana esta etapa de la mujer. Sin dramatismos ni temores tanto para ellas como para su entorno. Para vivirla como una etapa más de la vida.
- Publicidad en prensa.
- Manuel Torreiglesias es prescriptor de la colección, así que impulsa la venta a diario.

Sipnosis:

La menopausia dura alrededor de cinco años y para sus efectos secundarios, que aparecen en forma de sudor, agobio, sofocos o desánimo, la medicina ya tiene alivio y tratamiento. Debido a la mayor longevidad la menopausia puede ser, y hasta es maravilloso que sea, el inicio de una etapa más gratificante, libre y placentera.

Durante siglos a este hecho natural no se le puso foco para que no supiéramos lo que ocurría. Y llegamos al día de hoy, tan adelantados en otras cosas; sin embargo, muchísimas mujeres todavía viven atormentadas su menopausia, porque nadie se la explicó.

Este libro pretende contribuir al bienestar de las mujeres durante la etapa que rodea a la menopausia, tratando de aportar conocimientos, habilidades, sentido común y optimismo. Una obra amena con la que aprendemos a entender lo que pasa en el cuerpo y en la mente durante una de las etapas más importantes para las mujeres. Nos ayuda a adquirir habilidades para aprovechar al máximo los recursos sanitarios y sociales disponibles, a la vez que proporciona instrumentos para que podamos tomar decisiones saludables, correctas y oportunas.

La ginecóloga Isabel Serrano Fuster lleva muchos años ayudando a pacientes. Goza del agradecido reconocimiento de la ciudadanía, de sus mujeres, sanas y enfermas, y de toda la profesión. Lo que más nos interesa, a ella y a mí, es que haga mucho bien.

Manuel Torreiglesias

Biografía:

Isabel Serrano Fuster (Madrid, 1952). Licenciada en Medicina y especialista en Obstetricia y Ginecología, cuenta con amplia formación y experiencia en el campo de la salud reproductiva, la educación sexual, la inmigración, el género y la cooperación al desarrollo.

Desde 1982 ejerce su profesión en el Ayuntamiento de Madrid, atendiendo a miles de mujeres a través de sus programas preventivos de Planificación Familiar, Promoción de Salud Materno-Infantil, Adolescencia y Menopausia.

Durante más de dieciséis años ha formado parte de los órganos directivos de la Federación de Planificación Familiar de España, y actualmente es su presidenta. También ha sido miembro, entre 2005 y 2008, del Comité Ejecutivo Europeo de la Federación Internacional de Planificación Familiar, con sede en Bruselas.

Colabora con diversas instituciones, sociedades científicas y ONG, participa asiduamente en diversos medios de comunicación y es autora de numerosos artículos y publicaciones relacionados con su especialidad. En 2007 publicó el libro *Sexo con sentido para jóvenes*.