

**Linda Lantieri****AGUILAR****Con introducción y prácticas guiadas por
Daniel Goleman,
INTELIGENCIA EMOCIONAL
INFANTIL Y JUVENIL**

Ejercicios para cultivar la fortaleza interior en niños y jóvenes

184 págs. + 2 CD

19,50 €

ISBN: 978-84-03-09998-2

Fecha de publicación: enero de 2009

Formato: rústica 15 x 24

Mercado: inteligencia emocional, crecimiento personal

Argumentos de venta:

- El campo de la inteligencia emocional tiene protagonismo en el mercado editorial desde hace años y continúa vigente.
- Linda Lantieri posee una gran experiencia en el campo del aprendizaje social y emocional y es uno de los nombres de referencia a nivel mundial.
- El libro cuenta con la colaboración de David Goleman, psicólogo conocido a escala mundial, autor del superventas *Inteligencia emocional*.
- El libro viene acompañado de 2 CD con múltiples ejercicios guiados que demuestran las tesis de Lantieri y fomentan la creación de la autoestima, mejoran la concentración y potencian la empatía y la comunicación entre padre e hijos. El primer CD es la versión original en inglés, con locución de Goleman. El segundo CD es la versión en español, con locución y música de Elsa Punset.
- Un libro imprescindible para guiar la educación emocional de los hijos y mejorar su calidad de vida, su vida emocional, que son los cimientos de cada persona.
- Cada CD lleva tres actividades de relajación, una para cada uno de los tres tramos de edad: 5-7, 8-11 y de 12 en adelante. También incluye otras tres actividades de concentración, una para cada uno de los tres tramos de edad: 5-7, 8-11 y de 12 en adelante.

Sipnosis:

«A lo largo de la vida resultan esenciales una mayor autoconciencia, una mejor capacidad para dominar las emociones perturbadoras, una mayor sensibilidad frente a las emociones de los demás y una mejor habilidad interpersonal, pero los cimientos de estas aptitudes se construyen en la infancia».

Daniel Goleman

¿Cuál es la asignatura más importante en la experiencia educativa de su hijo? Usted pensará que las matemáticas, las ciencias o la lengua, pero puede que pase por alto un elemento que adquiere mayor importancia en el estresante mundo actual: la capacidad conocida como «adaptabilidad interior». En *Inteligencia emocional infantil y juvenil* la educadora Linda Lantieri se alía con el psicólogo Daniel Goleman para ayudar a que los niños respondan a los particulares desafíos del siglo xxi y no sufran sus repercusiones. Esto puede lograrse mediante una guía avanzada que les enseñe, paso a paso, a tranquilizar la mente, a relajar el cuerpo y a dominar las emociones con más habilidad.

Por primera vez se ofrecen al público las técnicas demostradas de Linda Lantieri para aumentar la autoestima, mejorar la concentración y la conciencia, y potenciar la empatía y la comunicación. Este poderoso programa se organiza según las diferentes edades y va acompañado por un CD con ejercicios dirigidos por Daniel Goleman en la versión inglesa original y por otro en castellano con voz y música de Elsa Punset.

Inteligencia emocional infantil y juvenil invita a usted y a los niños de su entorno a relajar el cuerpo y a concentrar la mente, a fomentar las cinco competencias básicas que construyen la inteligencia emocional y a trasladar hasta sus experiencias diarias la solidez, la confianza y la curiosidad; y proporciona a padres, profesores y cuidadores las herramientas necesarias para estimular estas habilidades en niños y jóvenes, y ayudarlos a crecer en un mundo donde todavía hay esperanza.

Biografía:

Linda Lantieri es experta en aprendizaje social y emocional, resolución de conflictos e intervención en situaciones de crisis, de fama mundial y con cuarenta años de experiencia en el campo de la educación. Es directora de The Inner Resilience Program y una de las fundadoras de Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (CASEL). También es cofundadora del Resolving Conflict Creatively Program (RCCP), un programa de aprendizaje social y emocional que se ha puesto en marcha en cuatrocientas escuelas de quince distritos escolares en Estados Unidos y también en centros experimentales en Brasil y Puerto Rico. Lantieri es coautora de *Waging Peace in Our Schools*, editora de *Schools with Spirit: Nurturing the Inner Lives of Children and Teachers* y contribuyó a *Forever After: New York City Teachers on 9/11*.