

**Álex Rovira,****LA BUENA VIDA**

180 págs.

15 €

ISBN: 978-84-03-09925-8

Fecha de publicación: septiembre de 2008

Formato: rústica 15 x 24

Mercado: autoayuda, psicología

AGUILAR**Argumentos de venta:**

- Es el cuarto título de la colección

En esta colección el lector es el protagonista y el generador de su propia evolución. Puesto que somos nosotros los protagonistas de nuestra vida, hemos de buscar en nosotros quiénes somos y a partir de ahí crecer y vivir.

La colección está dividida en tres ámbitos:

- *Relatos*. Breves, pero inspiradores, conmovedores y para todos los públicos, fáciles de leer pero no exentos de profundidad, amenos, divertidos y tiernos. La crisis de valores éticos, la cultura *fast*, la falta de espacio y tiempo para el diálogo, la casi nula introspección, el fuerte ritmo de vida o el estrés nos llevan muchas veces a olvidarnos de lo más importante: vivir y procurar encontrar un sentido a la vida. El primero de ellos es *El laberinto de la felicidad* y el segundo es *Un empujoncito*.
- *Ensayos*. Rigurosos, amenos, próximos y prácticos, orientadores pero sin recetas, generadores de pensamientos e invitadores de acción transformadora. El primer título es *Los buenos y los malos amores* y el segundo es *La Buena Vida*.
- *Psiconomía*. Gestión empresarial con orientación humanista: valores humanos y psicología orientan la actuación en el mundo de la empresa.

El objetivo de la colección es ofrecer al lector un conjunto de herramientas que faciliten de forma amena la reflexión y la alfabetización psicológica y emocional para acceder a una vida más plena. Además, tras su lectura deseará compartir el libro con aquellos a los que siente cerca. Éste es precisamente el fin que persigue la colección.

- APUESTA EDITORIAL.
- Fuerte campaña de promoción, marketing, comercial tanto en la Cadena SER y especialmente dentro del programa Hoy por hoy como en el resto del grupo.

Sinopsis:

La calidad de nuestra existencia es el resultado de las decisiones que tomamos en cada uno de los momentos vividos y del cultivo de las actitudes positivas. Pero ¿qué es la vida?

Nuestro caminar discurre en paralelo a los designios del tiempo, sujeto a las agujas del reloj, y acompaña el ritmo de nuestros corazones. El pesimismo, la hipocresía o la resignación interrumpen nuestros pasos en este viaje y a veces se incrustan como piedras en nuestros zapatos. Con todo, pese a los golpes de nuestra existencia, podemos tener amor, esperanza; podemos luchar por la dignidad propia y la del otro, construir nuestro destino en la voluntad de servir. Crear la felicidad para los que nos rodean, aquellos a quienes amamos. Seguir mirando al frente y avanzar. La vida es bella, será bella, si decidimos poner la belleza en ella, si decidimos comprometernos y lo hacemos a cada instante. Quizá ése es el gran reto y el sentido de nuestra marcha.

Álex Rovira nos ofrece una obra reveladora y gratificante, un torrente de buenas palabras, de hermosas y reconfortantes palabras, que nos enseñan que la buena vida habita en nosotros mismos y que la consecución de nuestros sueños se esconde tras los gestos más cotidianos. *La Buena Vida* nos enseña a disfrutar del tiempo, a elegir, a confiar, a desarrollar nuestra fuerza interior; nos impulsa a liberarnos de las pesadas cargas y nos muestra que el camino se anda con los pies firmes en el suelo y la mirada siempre hacia las estrellas.

Biografía:

Álex Rovira es coautor del *best seller* *La buena suerte* y autor de *La brújula interior* y *Los siete poderes*, que han obtenido gran éxito internacional. Actualmente dirige una de las colecciones de la editorial Aguilar, y es coautor de *El laberinto de la felicidad*, el primer título de la colección, publicado en 2007. Además de colaborar semanalmente en la Cadena SER y dar conferencias en todo el mundo, escribe artículos de opinión para *El País Semanal*.