

**Yolanda Sanz,**
ALIMENTACIÓN INFANTIL**AGUILAR**

204 págs.

16,50 €

ISBN: 978-84-03-09841-1

Fecha de publicación: septiembre de 2007

Formato: rústica 19 x 24

Mercado: salud, alimentación

Argumentos de venta:

- El libro se publica justo en la época en la que se inicia el curso escolar para que los padres se conciencien de la necesidad de alimentar bien a sus hijos. Coincidirá con campañas de alimentación adecuada de las autoridades sanitarias. Tras los últimos informes sobre obesidad infantil es un tema muy demandado.
- La autora es muy conocida ya y es referencia en temas de alimentación después de la publicación de *Soy lo que como*.
- Será un libro igualmente práctico, esquemático y con recetas al final.
- No partirá como libro de Cuatro, pero es posible que le den apoyo publicitario.
- La autora hará intensa promoción en medios, dará charlas en centros, organizaciones de padres, de educadores...
- APUESTA EDITORIAL

Sipnosis:

Tras el éxito obtenido con *Soy lo que como* la doctora y experta en nutrición y dietética Yolanda Sanz afronta ahora un tema necesario y de gran actualidad: la alimentación de los niños.

Esta obra surge de la necesidad de concienciar a padres, responsables de centros escolares y autoridades sanitarias sobre lo importante que es una buena alimentación infantil para llegar a ser adultos sanos. Quienes desean evitar que sus hijos sufran los problemas (tanto clínicos como psicológicos) que acarrea el exceso de peso encontrarán en esta guía una herramienta muy útil, con consejos claros, sencillos y de fácil aplicación. Los niños entre 6 y 14 años (franja de edad a la que va enfocado este libro) tienen unas necesidades alimenticias diferentes de otros grupos de edad y hay que ser conscientes de ello.

Todavía estamos a tiempo de aprender a inculcar en nuestros hijos unos hábitos de alimentación que les serán de utilidad toda su vida. Este libro nos enseña sobre todo a distribuir los

alimentos equilibradamente, a saber qué necesita comer y beber el niño para estar sano, y a prevenir la obesidad infantil. En definitiva, a potenciar las actitudes adecuadas de los padres y los centros escolares respecto a la buena y adecuada alimentación de los niños.

Biografía:

Yolanda Sanz se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid en 1983 y tras años de especialización en nutrición hospitalaria ha realizado estudios de nutrición clínica y dietética, de medicina tradicional china, de homeopatía y de nutrición energética, entre otros campos. Desde hace casi quince años desarrolla su actividad profesional dentro del campo de la nutrición y la homeopatía en su consulta de Madrid. En este libro la autora ha querido, basándose en sus conocimientos de alimentación y en la experiencia obtenida con los más pequeños en la práctica clínica diaria, ofrecer a los padres, cuidadores o responsables de los niños una guía fácil y sencilla para ayudarlos en la importante tarea de alimentar bien a sus hijos.